

Bulletin Inscription - Sport l'Eté 2026

Inscription obligatoire à l'OdS avant la séance soit auprès du secrétariat les jours de permanence soit en déposant votre bulletin accompagné du règlement (par chèque ou espèces) dans la boîte aux lettres de l'Office du Sport au château de Bellegrave

Nom

Prénom

Tél

Email

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom & Tél)

.....

.....

Cécile

Margot

Corentin

Denis

Cochez les activités choisies et renseignez la partie "tarifs"

Semaine du 22 juin au 26 juin 2026				
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Salle Bellegrave Boxe	Salle Bellegrave Boxe	Salle André Nègre	Salle Bellegrave Boxe	Bois de la Princesse
Gym d'Entretien <input type="checkbox"/> GE22 9h30-10h30	Renfo. Musculaire <input type="checkbox"/> RF23 9h30-10h30	Gym Douce <input type="checkbox"/> GD24 9h00-10h00	Renf.Musculaire <input type="checkbox"/> RF25 9h00-10h00	Marche nordique <input type="checkbox"/> MN26 10h00-11h30
Pilates <input type="checkbox"/> Pi22 10h30-11h30	Pilates <input type="checkbox"/> Pi23 10h30-11h30	Stretching <input type="checkbox"/> S24 10h00-11h00	Gym Entretien <input type="checkbox"/> GE25 10h00-11h00	
			Gym douce <input type="checkbox"/> GD25 11h00-12h00	
Semaine du 29 juin au 03 juillet 2026				
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
Salle Bellegrave Boxe	Salle Bellegrave Boxe	Salle André Nègre	Salle Bellegrave Boxe	Sources de Monsalut
Renf. Musculaire <input type="checkbox"/> RF29 9h30-10h30	Gym douce <input type="checkbox"/> GD30 9h00-10h00	Gym Entretien <input type="checkbox"/> GE1 9h00-10h00	Renf.Musculaire <input type="checkbox"/> RF2 9h00-10h00	Marche <input type="checkbox"/> Ma3 10h00-11h30
Stretching <input type="checkbox"/> S29 10h30-11h30	Etirement du dos <input type="checkbox"/> E30 10h00-10h45	Renf.Musculaire <input type="checkbox"/> RF1 10h00-11h00	Prév.Chutes <input type="checkbox"/> PC2 10h00-11h00	
	Equilibre <input type="checkbox"/> EQ30 10h45-11h45	Gym Douce <input type="checkbox"/> GD1 11h00-12h00	Gym Entretien <input type="checkbox"/> GE2 11h00-12h00	
Semaine du 06 juillet au 10 juillet 2026				
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Salle Bellegrave Boxe	Salle André Nègre	Salle André Nègre	Salle Bellegrave Boxe	Bonnes Vacances
Gym Entretien <input type="checkbox"/> GE6 9h30-10h30	Gym Entretien <input type="checkbox"/> GE7 9h00-10h00	Gym Entretien <input type="checkbox"/> GE8 9h00-10h00	Gym douce <input type="checkbox"/> GD9 9h00-10h00	
Pilates <input type="checkbox"/> Pi06 10h30-11h30	Gym Assise <input type="checkbox"/> GA7 10h00-11h00	Etirement du dos <input type="checkbox"/> E8 10h00-10h45	Stretching <input type="checkbox"/> S9 10h00-11h00	
	Renf. Musculaire <input type="checkbox"/> RF7 11h00-12h00	Gym douce <input type="checkbox"/> GD8 10h45-11h45		
Les activités réservées ne sont pas remboursables sauf si annulation de la part de l'Office du Sport				Marche nordique* <i>Avec ou sans bâtons</i>
TARIFS		Nbre	Assurances : L'Office du Sport est assuré en Responsabilité Civile (RC)	
Activités gymniques, marche, marche nordique -5 €		5 €	« vie associative », prévue par la loi sur le sport de 1984. Chaque adhérent doit être couvert en RC « vie privée » et reste libre de souscrire une garantie	
<u>Règlement à l'ordre de l'Office du Sport</u>		Total :	<u>Date & signature :</u>	